

VYHODNOTENIE PLÁNU ČINNOSTI ROZVOJOVÉHO TÍMU I, OBEC KRÁL'

Od 01.09.2025 do 30.09.2025



Aktivity uvedené v mesačnom pláne RT Kráľ'- vyhodnotenie:

- **Mysli bez predsudkov-** preventívna, skupinová aktivita, asistent viedol diskusiu o predsudkoch a ich vplyve na medziľudské vzťahy, aktivita realizovaná v plánovanom termíne **01/09/2025**
- **Starostlivosť o zeleň-** skupinová aktivita, asistent spolu s účastníkmi vysádzal a ošetroval rastliny v okolí, aktivita realizovaná v plánovanom termíne **02/09/2025**
- **Mamiklub- Pekná mama,** skupinová aktivita, cieľom je podporiť sebavedomie a pohodu mamičiek starostlivosti o plet' a vzhľad, aktivita realizovaná v plánovanom termíne **03/09/2025**
- **Slová môžu zranit',** skupinová aktivita, asistent účastníkov vyzval, aby si každý sám spomenul na situáciu, keď ho nejaké slovo zranilo, aktivita realizovaná v plánovanom termíne **04/09/2025**
- **Na brigáde,** skupinová aktivita- asistent účastníkom vysvetlil úlohy, rozdelil prácu a počas aktivity ich usmerňoval. Aktivita realizovaná v plánovanom termíne **08/09/2025**

- **MAMIKLUB Škola pečenia** – skupinová aktivita, Cieľom aktivity je podporiť mamičky ich kulinárskych zručností na spoločné učenie sa nových receptov, aktivita realizovaná v plánovaných termínoch **10/09/2025**
- **Klub spoločenských hier**, skupinová aktivita- asistent pripravil pre seniorov rôzne spoločenské hry, ktoré podporoval zábavu aj spoluprácu. aktivita realizovaná v plánovaných termínoch **11/09/2025**
- **Pobyt vonku, loptové hry, skupinová aktivita-** zapojenie detí do loptových hier ,aktivita realizovaná v plánovaných termínoch **12/09/2025**
- **Hudobné popoludnie- pieseň našej mladosti**, komunitná aktivita, asistent sprevádzal seniorov počas spevu piesní a pomáhal im zapájať sa do spoločenského programu, aktivita realizovaná v plánovaných termínoch **16/09/2025**
- **Deň zdravia**, senzibilizačná aktivita pre obyvateľov obce, nenementorka s účastníkmi viedla rozhovor o zdravom životnom štýle a vysvetľovala im význam prevencie, aktivita realizovaná v plánovaných termínoch **17/09/2025**
- **Sedavý tanec**, skupinová aktivita, nenementorka deťom ukazovala pohyby rúk a nôh, ktoré mohli napodobňovať, aktivita realizovaná v plánovaných termínoch **18/09/2025**
- **Zdravá pečeň, zdravý život-** preventívna aktivita, nenementorka deťom zrozumiteľne priblížila význam zdravého životného štýlu o svoje telo, aktivita realizovaná v plánovaných termínoch **22/09/2025**
- **Smeti ? Nie u nás-** komunitná aktivita, účastníci boli usmerňovaní pri čistení okolia a pomáhala im s triedením odpadu, aktivita realizovaná v plánovaných termínoch **24/09/2025**
- **Kúpiť alebo nekúpiť'-** skupinová aktivita, asistent moderoval diskusiu, kládol podnetné otázky a povzbudzoval účastníkov k premýšľaniu o zmysluplnosti jednotlivých nákupov aktivita realizovaná v plánovaných termínoch **24/09/2025**

- **Svetový deň srdca**- skupinová aktivita, nenemenetorka deťom hravou formou vysvetľovala, prečo je dôležité starať sa o svoje srdce a žiť zdravo, aktivita realizovaná v plánovaných termínoch **28/09/2025**

Vyhodnotenie plánu činnosti jednotlivých členov rozvojového tímu v bodoch v porovnaní s plánom činnosti za mesiac september 2025 (od 01.09. 2025 do 30.09. 2025)

Ing. Bc. Alica Kolozsiová, rozvojový pracovník plánovania

- ✓ kompletizácia mesačnej správy
- ✓ plánovanie činností RT na ďalší týždeň
- ✓ evidencia klientov
- ✓ vyhotovenie záznamov zo skupinových aktivít
- ✓ kompletizácia fotodokumentácie z aktivít
- ✓ plánovanie činnosti, koordinovanie a sieťovanie členov rozvojového tímu, spolu s členmi rozvojových tímov organizoval aktivity – patrí to k každodennej aktivite rozvojového pracovníka plánovania
- ✓ podporovanie spolupráce medzi miestnymi organizáciami
- ✓ rozvíjanie spolupráce s miestnou samosprávou a s organizáciami v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta
- ✓ administrovala a sumarizovala administratívne výstupy
- ✓ príprava analýzy prostredia, pomáhala pri riešení krízových situácií
- ✓ poskytovanie poradenstva v rámci rekvalifikačných kurzov

PhDr. Roman Berka, PhD., MBA – sociálny pracovník

Sociálny pracovník v RT vykonáva činnosti zamerané na podporu jednotlivcov, rodín a komunit s cieľom zlepšiť ich životnú situáciu a sociálne postavenie. Poskytuje sociálne poradenstvo, pomáha klientom pri riešení problémov v oblasti bývania, financií, zamestnania, vzdelávania či rodinných vzťahov. Navštevuje klientov v teréne, zisťuje ich potreby a poskytuje im individuálnu podporu podľa ich situácie. Spolupracuje s úradmi, školami a organizáciami, podieľa sa na komunitných aktivitách a rozvojových projektoch. Cieľom jeho práce je posilniť samostatnosť klientov a podporiť rozvoj komunity. Zároveň motivuje klientov k aktívnemu prístupu pri riešení ich životnej situácie a k osobnostnému rozvoju.

Oblasť zamestnanosť :

V oblasti zamestnanosti -zameranie na podporu klientov pri zlepšovaní ich pracovných možností a finančnej gramotnosti. Realizovala sa preventívna aktivita **„Alkohol nie je riešenie“**, zameranú na uvedomenie si negatívnych dôsledkov závislosti na pracovný a osobný život. V rámci individuálnej aktivity **„Lákavé pôžičky, tvrdé následky“** sa s klientmi prebrali riziká spojené s neuváženým zadlžovaním a možnosti zodpovedného finančného rozhodovania. Počas skupinovej aktivity **„ Tvorba životopisu a motivačného listu“** boli klientom poskytnuté praktické rady a pomoc pri príprave dokumentov potrebných na uchádzanie sa o zamestnanie.

Dušan Váradi, asistent RT

- ✓ administratívne činnosti pre CRT v rámci NP RT I.
- ✓ zabezpečoval asistenčné činnosti v spolupráci s rozvojovým pracovníkom plánovania v oblastiach jeho činností
- ✓ realizácia aktivít podľa mesačného plánu na oblasť finančnej disciplíny a prevencie pred podvodníkmi
- ✓ vybavovanie požiadaviek klientov RT v kontexte základného sociálneho poradenstva
- ✓ poradenstvo a intervencie v rámci programu OBNOV DOM Mini 2
- ✓ pomoc pri spracovaní životopisu a žiadostí do zamestnania
- ✓ vyhľadávanie voľných pracovných miest v okolí bydliska
- ✓ žiadosť o štipendium z nadácie Betlen Gábor

01.09.2025 – preventívna, skupinová aktivita **Mysli bez predsudkov** – asistent viedol diskusiu o predsudkoch a ich vplyve na medziľudské vzťahy. Spoločne s účastníkmi realizoval skupinové cvičenia zamerané na rozpoznávanie a prekonávanie stereotypov.

04.09.2025 – skupinová aktivita **Slová môžu zraniť** – asistent účastníkov vyzval, aby si každý sám spomenul na situáciu, keď ho nejaké slovo zranilo. Následne mali napísať alebo nakresliť, ako sa vtedy cítili. Na záver im asistent vysvetlil, ako môžu slová pôsobiť a prečo je dôležité používať ich s ohľadom na druhých.

09.09.2025 – individuálna, skupinová aktivita s názvom **Môj finančný plán – tvorba osobného rozpočtu**, kde asistent účastníkom objasňoval, ako si správne rozdeliť príjmy a výdavky. Ukazoval im postup pri zostavovaní jednoduchého osobného rozpočtu. Približoval im možnosti úspor a efektívneho využitia financií. Usmerňoval ich, ako si plánovať krátkodobé aj dlhodobé finančné ciele.

25.09.2025 – Skupinová aktivita: **Kúpiť alebo nekúpiť** – asistent moderoval diskusiu, kládol podnetné otázky a povzbudzoval účastníkov k premýšľaniu o zmysluplnosti jednotlivých nákupov. Zároveň s nimi rozoberal konkrétne situácie a usmerňoval ich pri hľadaní vhodných rozhodnutí.

Eugen Hugyár, rozvojový pracovník pre bývanie

- ✓ zoznamoval sa s komunitou, zmapoval a analyzoval aktuálnu bytovú situáciu a problémy súvisiace s politikou bývania sídelnej komunity pre potreby nastavenie plánu činnosti a poskytovanie intervencií v oblasti bývania
- ✓ pomáhal obyvateľom pri získaní príspevkov na bývanie
- ✓ podporoval obyvateľov k starostlivosti o spoločné priestranstvo, verejnú zeleň a pod.
- ✓ vykonával administratívu a zápis intervencií
- ✓ dohliadanie na čistotu obce a zamedzenie vzniku čiernych skládok
- ✓ poradenstvo pri problémoch a otázkach spojených s bývaním

02.09.2025 – skupinová aktivita: **Starostlivosť o zeleň** – asistent spolu s účastníkmi vysádzal a ošetroval rastliny v okolí. Spoločne sa starali o záhony, polievali a čistili priestor od buriny. Zároveň vysvetľoval, ako správne starať sa o zeleň, aby dlhšie vydržal.

11.09.2025 – skupinová aktivita: **Klub spoločenských hier** -asistent pripravil pre seniorov rôzne spoločenské hry, ktoré podporoval zábavu aj spoluprácu. Počas aktivity im vysvetlil pravidlá a pomáhal tým, ktorí mali s hrami ťažkosti. Na konci povzbudil účastníkov, aby zdieľali svoje dojmy a radosť zo spoločného života.

16.09.2025 – komunitná aktivita: **Hudobné popoludnie – pieseň našej mladosti**: asistent sprevádzal seniorov počas spevu piesní a pomáhal im zapájať sa do spoločenského

programu. Zároveň ich povzbudzoval, rozprával sa s nimi o spomienkach a vytváral príjemnú atmosféru.

Eva Portelekiová , asistent pre bývanie a finančnú oblasť

- ✓ administratívne činnosti spojené s evidenciou rôznych údajov a dát súvisiacich s mapovaním aktuálnej bytovej situácie a problémami súvisiacimi s bývaním najmä obyvateľov MRK a sídelnej komunity, finančnej gramotnosti a oddľžovania,
- ✓ zaznamenávanie a evidovanie poskytovaných intervencií vo vecne príslušnej oblasti,
- ✓ asistencia pri budovaní finančnej gramotnosti a finančného plánovania (najmä plánovaní
- ✓ výdavkov, sporení a pod.),
- ✓ činnosť, ktorá je naviazaná na činnosť rozvojového pracovníka na bývanie a rozvojového pracovníka pre zamestnanie
- ✓ asistentské činnosti v spolupráci s ostatnými vecne príslušnými povinnými členmi RT, ktorých popis činnosti je uvedený v ďalších častiach predloženého textu

08.09.2025 Skupinová aktivita – Na brigáde – účastníkom boli rozdelené úlohy, prácu a počas aktivity ich usmerňoval. Zároveň ich motivovala k spolupráci a povzbudzovala pri plnení jednotlivých činností. Na záver s nimi zhodnotila priebeh brigády a pochválil ich za dobre odvedenú prácu.

24.09.2025 Komunitná aktivita: Smeti ? Nie u nás – asistentka usmerňovala účastníkov pri čistení okolia a pomáhala im s triedením odpadu. Súčasne ich povzbudzovala, vysvetľovala význam aktivity a podporovala spoluprácu v skupine. Okrem toho vytvárala priateľskú atmosféru, aby sa účastníci cítili motivovaní a zapojení do spoločnej aktivity.

Ján Várady, rozvojový pracovník pre mládež

- ✓ viedol skupinové aktivity pre deti a mládež (hodiny hudby a tanca/ športové aktivity)
 - ✓ mapoval aktuálne potreby a problémy mladých ľudí sídelnej komunity, spracoval zistené údaje a informácie o mládeži v obci
 - ✓ zapájal mladých ľudí do verejného života a podpory ich participácie na ňom, podporoval mládež v jej osobnom rozvoji a rozvoji jej vedomostí, zručností a kompetencií,
 - ✓ pripravoval a organizoval podujatia a programy pre mládež, poskytoval podporu moderného zdravého životného štýlu prostredníctvom preventívnych aktivít v spolupráci s členmi cestujúceho tímu a to najmä rozvojovým konzultantom pre rodinu, rozvojovým mediátorom, konzultantom pre dlhové poradenstvo a inými odborníkmi podľa potreby
 - ✓ podporoval spoluúčasť mládeže a jej aktívne zapojenie v procese plánovania, rozhodovania a uskutočnenia podujatí a projektov v oblasti spoločenského a hospodárskeho života
 - ✓ budoval kapacity a personálne kompetencie mladých lídrov v obci, ktorí budú schopní pôsobiť v komunitách a pracovať s inými mladými ľuďmi
- Vedenie skupinovej aktivity *Hodina hudby a tanca* (**10.09., 17.09. ,a 24.09.2025**)
pracovník RP pre mládež sa významne spolupodieľal na príprave a realizácii skupinovej aktivity zameranej na hudobno – pohybové vyjadrenie

Kinga Váradiová, Nenementorka

- ✓ zoznamovala sa s komunitou a mapovala aktuálne potreby rodičov a ich detí
- ✓ podporovala, usmerňovala Nene v ich práci s deťmi, rodičmi a rodinami
- ✓ zoznamovala sa s rodinami, s deťmi a s matkami
- ✓ organizovala „Mamikluby“
- ✓ vykonávala administratívu a zápis intervencií
- ✓ organizovanie skupinovej aktivity „Veľkonočná pohľadnica“
- ✓ organizovanie tvorivé dielne „Spoznávanie vlajok z rôznych kontinentov“
- ✓ realizovanie skupinovej aktivity „Deň zeme“ (význam ochrany Zeme a podporovanie záujmu o životné prostredie)

03.09.2025 MAMIKLUB: Pekná mama – kozmetika – nenementorka ukázala účastníckam správne techniky starostlivosti o pleť a vhodný výber kozmetiky. Spoločne si vyskúšali jednoduché kozmetické postupy a tipy na každodennú starostlivosť. Účastníčky dostali priestor pýtať sa a zdieľať vlastné skúsenosti so starostlivosťou o vzhľad.

- **10.09.2025 MAMIKLUB: Škola pečenia** - spolu s nenementorkou účastníci spoločne pripravovali cesto, tvarovali langoše a následne ich piekli. Počas celej aktivity ich viedla, dávala praktické rady a povzbudzovala k vzájomnej spolupráci. Spolu s účastníkmi vytvorila príjemnú a priateľskú atmosféru, v ktorej sa všetci cítili uvoľnene.

12.09.2025 Skupinová aktivita: Pobyt vonku – loptové hry: nenementorka sa spolu s deťmi zapojili do loptových hier a aktívne sa s nimi hrala. Spoločne si užívali pohyb, zábavu a tréning tímovej spolupráce. Deti ju vnímali ako súčasť hry, čo posilnilo ich motiváciu a radosť z aktivity.

17.09.2025 Senzibilačná aktivita: Deň zdravia – nenementorka s účastníkmi viedla rozhovor o zdravom životnom štýle a vysvetľovala im význam prevencie. Spolu s nimi sa zapájala do jednoduchých cvičení a praktických ukážok podporujúcich zdravie.

18.09.2025 – Skupinová aktivita: Sedavý tanec – počas sedavého tanca nenementorka deťom ukazovala pohyby rúk a nôh, ktoré mohli napodobňovať. Povzbudzovala ich k zapájaniu sa a chválila ich za snahu. Zároveň dbala na to, aby sa všetky deti cítili zapojené a mali z aktivity radosť.

22.09.2025 – Preventívna aktivita: Zdravý pečeň, zdravý život – nenementorka deťom zrozumiteľne priblížila význam zdravého životného štýlu o svoje telo. Deti sa zároveň zapájali do zábavných hier a aktivít, ktoré ich viedli k osvojeniu si zdravých návykov.

26.09.2025 Skupinová aktivita: Svetový deň srdca – nenementorka deťom hravou formou vysvetľovala, prečo je dôležité starať sa o svoje srdce a žiť zdravo. Zároveň s nimi robila jednoduché cvičenia a povzbudzovala ich k pravidelnému pohybu.

Darina Albertová, Nene

- ✓ zoznamovala sa s komunitou a mapovala aktuálne potreby rodičov a ich detí
- ✓ zoznamovala sa s rodinami, s deťmi, s matkami
- ✓ spoluúčast' na organizovaní „Mami klubu“ v spolupráci s nenementorkou
- ✓ vykonávala administratívu a zápis intervencií
- ✓ doučovanie detí ZŠ Kráľ (pomoc pri doučovaní a plnení domácich úloh)

Laura Portelekiová, Nene

- ✓ zoznamovala sa s komunitou a mapovala aktuálne potreby rodičov a ich detí
- ✓ zoznamovala sa s rodinami, s deťmi, s matkami
- ✓ spoluúčast' na organizovaní „Mami klubu“ v spolupráci s nenementorkou

- ✓ vykonávala administratívu a zápis intervencií
- ✓ doučovanie detí v domácom prostredí